

令和6年度 与那原町観光交流施設（10月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	火	9-12 専用利用				
2	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング⑥ 14-15 第3期 ボディシェイプ⑥ 15-19 第4期 こども空手②	
3	木	9-12 第3期 ラージボール⑥ 1/2 14-17 第3期 幼児運動② 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ⑥	
4	金	9-12 第3期 卓球教室④ 1/2 15-20 専用利用			18-22 第3期 夜リラクソヨガ⑥	
5	土	9-12 専用利用 12-17 専用利用				
6	日	9-17 専用利用				
7	月	9-12 第3期 卓球教室③ 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動⑦ 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室②	
8	火	休館日				
9	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング⑦ 14-15 第3期 ボディシェイプ⑦ 15-19 第4期 こども空手③	
10	木	9-12 第3期 ラージボール⑤ 1/2 14-17 第3期 幼児運動③ 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ⑦	
11	金	9-12 第3期 卓球教室⑤ 1/2			18-22 第3期 夜リラクソヨガ⑦	
12	土	9-17 専用利用 17-22 専用利用			14-16 アロエ化粧水&クリーム作り	
13	日	9-17 専用利用				
14	月	スポーツの日 8-18 専用利用				
15	火					
16	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング⑧ 14-15 第3期 ボディシェイプ⑧ 15-19 第4期 こども空手④	
17	木	9-12 第3期 ラージボール⑧ 1/2 14-17 第3期 幼児運動④ 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ⑧ 18-22 第4期 BODYメイク①	
18	金	9-12 第3期 卓球教室⑥ 1/2 15-20 専用利用			18-22 第3期 夜リラクソヨガ⑧	
19	土	8-17 専用利用 17-22 専用利用			14-16 アロエ化粧水&クリーム教室(予備日)	
20	日	9-17 専用利用 19-22 専用利用				
21	月	9-12 第3期 卓球教室④ 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動⑧ 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室④	
22	火	休館日				
23	水				10-11 第3期 ストレッチ・コンディショニング(予備日) 14-15 第3期 ボディシェイプ(予備日) 15-19 第4期 こども空手⑤	
24	木	9-12 第3期 ラージボール(予備日) 1/2 14-17 第3期 幼児運動⑤ 1/2			13-14 第3期 姿勢矯正エクササイズ(予備日) 18-22 第4期 BODYメイク①	
25	金	9-12 第3期 卓球教室⑦ 1/2 15-20 専用利用			18-22 第3期 夜リラクソヨガ(予備日)	
26	土	9-17 専用利用				
27	日	9-17 専用利用			14-16 専用利用	
28	月	9-12 第3期 卓球教室⑤ 1/2 17-19 第2期 ジュニア運動(予備日) 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室④	
29	火	9-12 専用利用				
30	水				15-19 第4期 こども空手⑥	
31	木	14-17 第3期 幼児運動⑥ 1/2			13-14 第4期 姿勢矯正エクササイズ① 18-22 第4期 BODYメイク③	